

"Согласовано"

Директор Общедобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

(С СУПОМ И КОНДИТЕРКОЙ)

с 7 по 12 ноября, с 21 по 26 ноября 2022г

### 1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/3шт	12,48	10,4	20	223	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,25</b>	<b>20,95</b>	<b>64,5</b>	<b>499</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,67</b>	<b>19,68</b>	<b>60,9</b>	<b>448</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/11	2,9	3,0	20,9	123	
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,27	12,2	59	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,12</b>	<b>7,94</b>	<b>83,7</b>	<b>407</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,27	12,2	59	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,29</b>	<b>15,87</b>	<b>80</b>	<b>560</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	4,3	8,4	17,5	163	
ТТК2019	Пирог Домашний с маком (с помадкой)	50	3,75	9	25,5	188	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,82</b>	<b>17,55</b>	<b>57,7</b>	<b>416</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,92	4,5	17,5	105	
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,5	10,4	29,7	227	
389/2015	Сок в асортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,27	12,2	59	
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,02</b>	<b>15,39</b>	<b>71,5</b>	<b>450</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"